

## РЕЦЕНЗІЯ

на Освітню програму Секції групової психоаналітичної психотерапії громадської організації «Асоціація психотерапевтів і психоаналітиків України» на здобуття професійної кваліфікації у науково обґрунтованому психотерапевтичному методі «Психоаналітична терапія. Групова психоаналітична терапія. Груповий аналіз»

Рецензент:

**д.мед.н., проф. О.С. Чабан,**

Директор Навчально-наукового інституту психології

Національного медичного університету ім. О.О. Богомольця,

Президент Всеукраїнської асоціації психосоматичної медицини,

Перший віцепрезидент ГО «АППУ» з освітньої діяльності та підготовки кадрів

Подана на рецензію Освітня програма є комплексним, добре структурованим документом професійної підготовки фахівців у методі групового аналізу. Її архітектура, логіка та зміст відповідають сучасним підходам до постдипломної освіти у сфері психотерапії та консультування й демонструють високий рівень методологічної зрілості Секції групової психоаналітичної психотерапії ГО «Асоціація психотерапевтів і психоаналітиків України».

Програма інтегрує стандарти Європейської мережі груп-аналітичних тренінгових інституцій (EGATIN) та Європейської федерації психоаналітичної психотерапії (EFPP), що забезпечує сумісність підготовки з європейським професійним простором та підвищує мобільність українських фахівців з даного методу психотерапії.

Важливо, що програма визнає міждисциплінарний характер сучасної психотерапії, передбачаючи структури знань, релевантні як психіатрії, так і клінічній психології, психосоматиці, психодинамічній теорії та дослідженням комунікації у групах.

Особливо цінною є чітко окреслена роль власного досвіду в аналітичній групі: це відповідає світовим стандартам та сприяє розвитку особистісної зрілості, необхідної для практики групового аналізу.

Рівні «кандидат 1 ступеня», «кандидат 2 ступеня» та «спеціаліст-груповий аналітик» чітко структуровані та мають зрозумілі критерії, що відповідає принципам університетської освіти та хорошій академічній практиці.

Регламентация групової супервізії, вимоги до ведення залікового випадку та правила захисту кваліфікаційної роботи є повними та актуальними.

### Сильні сторони програми

- баланс теорії, практики та особистісного досвіду;
- чітка структура та внутрішня логіка;
- система етичних та професійних вимог;

- цілісність нормативної документації (Програма + Додатки 1–4);
- відповідність тенденціям у реформуванні системи охорони психічного здоров'я в Україні.

### **Зауваги і пропозиції**

Доцільно розглянути можливість включення короткого порівняльного розділу з іншими сучасними груповими методами (системна, когнітивно-поведінкова групова терапія, психодрама) — це могло б бути корисним для здобувачів із ширшим міждисциплінарним бекграундом. Проте це не є обов'язковим.

### **Висновок**

Таким чином, освітня програма Секції групової психоаналітичної психотерапії ГО «АППУ» на здобуття професійної кваліфікації у науково обґрунтованому психотерапевтичному методі «Психоаналітична терапія. Групова психоаналітична терапія. Груповий аналіз» є високоякісним професійним документом, що відповідає сучасним науковим, клінічним і освітнім стандартам. Вона може бути рекомендована до затвердження та використання у підготовці фахівців у сфері психічного здоров'я.

**Проф. О.С. Чабан**

Дата: 10.12.2025

Підпис: \_\_\_\_\_

