

Додаток 4
до освітньої програми СГПП ГО «АППУ»
на здобуття професійної кваліфікації
у науково обґрунтованому психотерапевтичному методі
«Психоаналітична терапія. Групова психоаналітична терапія. Груповий аналіз»

**Положення про кваліфікаційні рівні
членів Секції групової психоаналітичної психотерапії ГО «АППУ»**

1. Мета та принципи

- 1.1. Додаток встановлює перелік кваліфікаційних рівнів, вимоги до їх присвоєння та порядок ухвалення рішень органами Секції.
- 1.2. Усі обсяги подаються в астрономічних годинах.
- 1.3. Розмежування ролей і захист терапевтичних меж є обов'язковими.
- 1.4. Присвоєння рівнів здійснюється за наявності чинного членства в ГО «АППУ» та дотримання Етичного кодексу ГО «АППУ».

2. Кваліфікаційна траєкторія

- 2.1. Базова підготовка: кандидат 1 ступеню → кандидат 2 ступеню → спеціаліст-груповий аналітик (завершення базової освіти).
- 2.2. Післядипломні рівні: спостерігач → ко-тренер → тренінг-аналітик → супервізор.

3. Загальні умови та апеляції

- 3.1. До участі в освітніх проєктах допускаються дієздатні особи віком від 21 року (у виняткових випадках — від 18 до 21 років) із вищою освітою в галузі психічного здоров'я чи суміжних спеціальностях; перевага — наявність відповідного професійного досвіду (див. розд. 4 Програми).
- 3.2. Рішення щодо присвоєння рівнів ухвалює Тренінг-комітет Секції простою більшістю, з фіксацією у протоколі.
- 3.3. Апеляція: спершу — до Голови Тренінг-комітету, далі — до Голови Секції; у разі незгоди — до Президії ГО «АППУ» у порядку, встановленому внутрішніми положеннями.
- 3.4. Попередньо виконані вимоги (до або після основної підготовки) можуть бути зараховані за рішенням Тренінг-комітету за умови документального підтвердження (див. 2.8 Програми).

4. Кандидат 1 ступеню

- 4.1. Вимоги на момент подання
 - дієздатність; вік — від 21 року (у виняткових випадках — від 18 до 21 років);
 - вища освіта у сфері психічного здоров'я чи суміжних спеціальностях (у виняткових випадках — незавершена вища освіта за спеціальною процедурою прийому);
 - членство в ГО «АППУ», згода дотримуватися статутних та етичних документів;
 - мотивація до навчання методу; бажано — початок/наявність практики у сфері психічного здоров'я.

4.2. Співбесіди

- щонайменше дві попередні співбесіди з тренінг-аналітиком чи супервізором, визнаними Секцією;
- мета співбесід – оцінка відповідності здобувача вимогам Програми, його / її особистої та професійної мотивації, здатності до саморефлексії, емпатії та міжособистісної взаємодії, а також готовності до участі в інтенсивному груповому навчальному процесі;
- для виняткових випадків — не менше трьох співбесід, які проводяться щонайменше двома тренінг-аналітиками, визнаними Секцією; прийом можливий лише за умови одноголосного позитивного рішення всіх інтерв'юєрів.

4.3 Пакет документів

- онлайн-анкета встановленого зразка;
- за потреби — рекомендації, інші свідчення мотивації;
- письмова заява на ім'я Голови Секції з відмітками тренінг-аналітиків про проведені попередні співбесіди.

4.4. Процедура ухвалення

- розгляд пакета документів і результатів попередніх співбесід на засіданні Тренінг-комітету; рішення — простою більшістю голосів.

4.5. Права та обмеження рівня

- участь у власному досвіді в аналітичній групі та теоретичних семінарах в межах затверджених проєктів;
- до супервізованої терапевтичної практики не допускається (право виникає на рівні кандидата 2 ступеню).

5. Кандидат 2 ступеню

5.1. Вимоги на момент подання

- дотримання членських і етичних зобов'язань; регулярна участь в освітніх заходах Програми;
- власний досвід у малій аналітичній групі — не менше 120 годин;
- теорія — не менше 80 годин;
- наявність/початок клінічної практики у сфері психічного здоров'я;
- співбесіда в супервізора, визнаного Секцією.

5.2. Пакет документів

- письмова заява на ім'я Голови Секції з підтвердженням годин власного досвіду в аналітичній групі та теорії;
- відмітка супервізора про співбесіду;
- інші підтвердження участі в програмі (за вимогою).

5.3. Процедура ухвалення

- розгляд на Тренінг-комітеті; рішення — простою більшістю голосів.

5.4. Права та обмеження рівня

- право на супервізовану психотерапевтичну практику з застосуванням методу групового аналізу за умови регулярної участі в груповій супервізії (рекомендація — не рідше двох 90-хвилинних сесій на місяць), продовження власного досвіду та теорії;
- дотримання розмежування ролей (ведучий власного досвіду ≠ супервізор ≠ викладач теорії).

6. Спеціаліст-груповий аналітик (завершення базової освіти)

6.1. Мінімальні вимоги

- тривалість індивідуальної траєкторії — не менше 5 років (з урахуванням 2.8

Програми);

- власний досвід у малій аналітичній групі — не менше 240 годин;
- участь у середній/великій аналітичній групі — не менше 30 годин;
- теорія — не менше 160 годин;
- групова аналітична супервізія — не менше 120 годин;
- супервізована практика: самостійне ведення залікового випадку групової терапії кандидатом 2 ступеню протягом не менше 2 років і не менше 80 сесій по 90 хвилин;
- представлення випадків на супервізії — сукупно не менше 12 разів за період навчання;
- участь у професійній спільноті: щонайменше одна (бажано дві) доповідь на семінарах/конференціях;
- кваліфікаційна робота (опис залікового випадку) відповідно до Додатку 3;
- Для здобувачів, які не мають медичної освіти, обов'язковою умовою завершення базової підготовки та присвоєння кваліфікаційного рівня є проходження пропедевтики психіатрії в обсязі та порядку, визначених Освітньою програмою.

6.2. Пакет документів

- заява на присвоєння рівня;
- підтвердження годин власного досвіду, теорії, супервізії;
- довідка про ведення залікового випадку та підтвердження кількості представлень на супервізії;
- рекомендація супервізора;
- кваліфікаційна робота;
- Підтвердженням виконання вимоги з пропедевтики психіатрії є сертифікат або інший офіційний документ, визнаний Training Committee, відповідно до положень Освітньої програми.

6.3. Атестаційна процедура

- розгляд пакета Атестаційною комісією (не менше трьох осіб із числа тренінг-аналітиків/супервізорів; без участі ведучого власного досвіду та супервізора здобувача);
- колоквиум/захист кваліфікаційної роботи;
- Рішення комісії ухвалюється простою більшістю та подається на затвердження Тренінг-комітету.

6.4. Результати

- видається свідоцтво/сертифікат установленого зразка;
- внесення до відповідного реєстру;
- рекомендація щодо продовження регулярної супервізії у професійній практиці.

7. Післядипломні рівні

7.1. Спостерігач

7.1.1. Вимоги: завершена базова освіта; досвід психоаналітичної психотерапії не менше 2 років; післядипломна групова аналітична супервізія — не менше 80 годин; участь у заходах Секції; інтерв'ю в тренінг-аналітика, у групі якого планується спостереження.

7.1.2. Процедура: заява; рекомендація ведучого супервізійної групи; рішення Тренінг-комітету.

7.1.3. Права: спостереження за навчальною групою власного досвіду з подальшим обговоренням у тренерському штафі; регулярна участь у груповій супервізії (рекомендовано — не рідше двох 90-хвилинних сесій на місяць).

Примітка: спостереження з обговоренням є навчальною процедурою і не є асистуванням.

7.2. Ко-тренер

7.2.1. Вимоги: завершена базова освіта; спостереження у малій аналітичній групі — не менше 140 годин; післядипломна групова аналітична супервізія — не менше 130 годин; активність у спільноті (доповіді/публікації).

7.2.2. Процедура: заява; рекомендації ведучого супервізійної групи та ведучого малої групи, де здійснювалося спостереження; кваліфікаційна робота (опис випадку спостереження) з захистом перед комісією з трьох тренінг-аналітиків/супервізорів; затвердження Тренінг-комітетом.

7.2.3. Права: участь у веденні навчальної групи власного досвіду під безпосереднім керівництвом і наглядом тренінг-аналітика; участь у тренерському штафі проєктів; регулярна супервізія.

7.3. Тренінг-аналітик

7.3.1. Вимоги: завершена базова освіта; ко-тренерство — не менше 140 годин; післядипломна групова аналітична супервізія — не менше 180 годин; сталий професійний досвід (не менше 6 років у психоаналітичній психотерапії); активність у Секції (доповіді, публікації, організаційна робота).

7.3.2. Процедура: заява; рекомендації ведучого супервізійної групи, ведучого малої групи ко-тренерства та щонайменше одного додаткового тренінг-аналітика/супервізора; рішення Тренінг-комітету простою більшістю.

7.3.3. Права та обмеження: право самостійно вести навчальні аналітичні групи в межах затверджених проєктів; участь у тренерському штафі; можливість входити до складу атестаційних комісій. Здійснення супервізії залікових випадків групової терапії не належить до повноважень цього рівня.

7.4. Супервізор

7.4.1. Вимоги: завершена базова освіта; тренерська робота у малих аналітичних групах — не менше 200 годин; післядипломна групова аналітична супервізія — не менше 230 годин; досвід психоаналітичної психотерапії — не менше 10 років; участь у післядипломному супервізорському тренінгу; активність у Секції (доповіді, публікації, організаційний внесок).

7.4.2. Процедура: заява; рекомендації ведучого супервізійної групи та щонайменше одного супервізора; рішення Тренінг-комітету.

7.4.3. Права: право самостійно вести групові аналітичні супервізійні групи у затверджених проєктах; участь у тренерському штафі; можливість входити до складу атестаційних/сертифікаційних комісій.

8. Визнання підготовки, здобутої поза проєктами Секції

8.1. Тренінг-комітет може визнати частину або повний обсяг підготовки (для рівнів спостерігача, ко-тренера, тренінг-аналітика, супервізора) за результатами індивідуального розгляду поданого опису програм (інституції, тренінг-аналітики/супервізори, періоди, години у всіх компонентах) і не менше двох рекомендацій визнаних Секцією тренінг-аналітиків/супервізорів. Для рівня супервізора обов'язковою передумовою є тренерська робота в проєкті Секції.

9. Ухвалення та перегляд

9.1. Положення ухвалюється органами Секції; дата останнього перегляду і затвердження фіксується у протоколі Тренінг-комітету.

9.2. Перегляд здійснюється не рідше ніж раз на 5 років або в разі змін стандартів EGATIN/EFPP.

9.3. Історія переглядів (для довідки)

Положення раніше затверджувалося та переглядалося такими рішеннями:

- Радою Секції ГПП ГО «АППУ»: 16.02.2016 (онлайн), 28.11.2018 (онлайн), 06.02.2019 (онлайн), 12.06.2019 (онлайн), 04.08.2021 (онлайн), 16.10.2021 (онлайн);
- Тренінг-комітетом Секції ГПП ГО «АППУ»: 05.02.2025 (онлайн).