

КРОКУЄМО РАЗОМ КРІЗЬ ВАЖКІ ЧАСИ



Четвертий рік в Україні триває війна. Четвертий рік наша незламна країна протистоїть жорстоким атакам путінської воєнної агресії. Тисячі людей загинули, у мільйонів зламані життя. Скрізь зруйновані міста, стерті з лиця землі містечка та села. Жах ракетних і артилерійських обстрілів, вбивств, ґвалтувань і грабежів, які чинять російські загарбники на нашій землі, кидає виклик нашим уявленням про людяність. Зазнавши втрат, подолавши у холод і темряву нової важкої зими, широкі верстви населення в Україні переживають гостру психічну травму та зазнають хронічного стресу.

Ми, українські психологи та психотерапевти перебуваємо на передньому фронті надання психологічної допомоги. Ми – живий міст, який дає опору у важкому переході через кошмари війни до мирного життя, на якому нам необхідно зберегти розум і людяність. Сьогодні, як ніколи, нам необхідно триматися разом, перебувати в контакті з важкими, болючими переживаннями, намагатися їх опрацювати та підтримати одне одного.

Проект розраховано на участь українських психологів, психотерапевтів, психіатрів, соціальних працівників, педагогів, учасників навчальних проектів у галузі психотерапії.

КРОКУЄМО РАЗОМ КРІЗЬ ВАЖКІ ЧАСИ

Шановні колеги!

Запрошуємо Вас взяти участь у продовженні роботи великої аналітичної групи, побудованої за принципом «сендвіч».

Проект започатковано Ізраїльським інститутом групового аналізу (IIGA) у співпраці з груповими аналітиками українських професійних об'єднань.

Черговий блок відбудеться 18 вересня 2025 року.

Наступні блоки заплановано на 23 жовтня, 20 листопада і 18 грудня 2025 року; 22 січня і 26 лютого 2026 року.

Час проведення: 18:00-21:30 за Києвом

Протягом кожного блоку сесії великої аналітичної групи чергуються із сесіями малих аналітичних груп, які працюють у паралелі.

Ведучі великої аналітичної групи:

Робі Фрідман і Таммі Елад.

Участь у заході безкоштовна. Усі ведучі великої та малих груп працюють на волонтерських засадах.

РЕЄСТРАЦІЯ ТА УЧАСТЬ

Для реєстрації прохання виконати наступні кроки:

1. Завантажте програму Zoom, якщо Ви цього не зробили раніше (посилання на завантаження Zoom для різних пристроїв: <https://zoom.us/download>).

2. Переконайтеся, що Ви зареєстровані в Zoom (<http://www.zoom.us/>), або зареєструйтеся в Zoom, якщо Ви цього не зробили раніше.

3. Зареєструйтеся для участі в сендвіч-проекті, перейшовши за посиланням: <https://tinyurl.com/2z7ezbmh>



Після реєстрації на сендвіч-проект Ви отримаєте, після модерування, на Вашу електронну адресу автоматичне повідомлення з посиланням для підключення до Zoom-конференції. За день до початку блоку Ви отримаєте повторне повідомлення.

4. Перед участю в черговому блоці сендвічу обов'язково авторизуйтеся в Zoom (<https://www.zoom.us/signin>) Участь зможуть взяти виключно авторизовані користувачі у форматі підпису Прізвище Ім'я (латиницею – English).

5. Прохання тримати Ваш відеозв'язок увімкненим протягом усього блоку.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ! Вам не треба реєструватись повторно, якщо Ви заповнювали реєстраційну форму для участі у попередніх блоках сендвіч-проекту, які відбулися у вересні 2024 - липні 2025.

РОЗКЛАД СОРОК ДРУГОГО БЛОКУ

18.09.2025

18:00 – 18:15 Відкриття блоку, сетинг роботи «сендвіча»

18:15 – 19:10 Велика аналітична група

19:10 – 19:25 Перерва

19:25 – 20:30 Малі аналітичні групи

20:30 – 21:20 Велика аналітична група

21:20 – 21:30 Закриття блоку

ОРГАНІЗАТОР ЗАХОДУ

**АСОЦІАЦІЯ ПСИХОТЕРАПЕВТІВ І ПСИХОАНАЛІТИКІВ
УКРАЇНИ**

у співпраці з

УКРАЇНСЬКОЮ СПІЛКОЮ ПСИХОТЕРАПЕВТІВ

УКРАЇНСЬКОЮ ШКОЛОЮ ГРУПОВОГО АНАЛІЗУ

ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

Катерина Левін – координатор

Тарас Левін – координатор

Леся Лоріашвілі – технічний супровід

Олена Смірнова – реєстрація, листування, веб ресурси

Вікторія Волос – синхронний переклад

КОНТАКТИ

**З питань реєстрації та отримання інформації по програмі
заходу: Тарас Левін tel. +380(67)-440-80-42 (Viber),**

З питань технічної підтримки під час конференції:

Леся Лоріашвілі tel. +380(50)-445-72-44 (Viber),

e-mail: appu.ua.contact@gmail.com

Шановні учасники! Сетинг і границі

Ось уже більше трьох років, як ми (більшість із нас у цій великій групі) працюємо разом із моделлю Сендвіч. Це сетинг, який може змінюватися, але він має деякі основні вимоги: він передбачає границі, які слід поважати, і він передбачає егалітарний аспект, який дає можливість знайти наші голоси, прислухатися водночас до голосів інших і відповідати один одному. Часові рамки також важливі, оскільки одним із основних аспектів приналежності є відчуття безперервності та стабільності участі всіх членів малих і великих груп. Звичайно, є межі: поважати один одного, конфліктувати таким чином, щоб це допомагало один одного зрозуміти та вислухати.

Ми сподіваємося, що такий сетинг роботи, в який ви всі вкладаєте багато годин, допомагає вашому/нашому зростанню на дуже глибокому рівні, стримуючи, а іноді навіть виліковуючи деякі тривоги та інші надмірні почуття. Ми також сподіваємося, що спільна робота запобігає деяким травмам, оскільки спільність все ще є найкращими ліками від стресу в «суспільстві індивідів» (Еліас).

Будь ласка, намагайтеся починати та закінчувати з усіма іншими, будь ласка, сприяйте своїй групі якомога найкращим чином - у вас є дуже, дуже хороші ведучі, які слугують вас і піклуються про вас.

З найкращими побажаннями,

Робі та Таммі.

ВЕДУЧІ ВЕЛИКОЇ АНАЛІТИЧНОЇ ГРУПИ

Робі Фрідман – PhD, клінічний психолог, груповий аналітик у приватній практиці в Хайфі, Ізраїль.

Викладач і співзасновник Ізраїльського інституту групового аналізу, експрезидент Міжнародної груп-аналітичної спільноти (GASi), Foulkes Lecturer (2018), екс-голова Ізраїльської асоціації групової психотерапії, навчаючий аналітик і супервізор SGAZ (Seminar für Gruppenanalyse Zürich).

Коло професійних інтересів: сновидіння, реляційні патології, Матриця Солдата. Разом із Ваміком Волканом і Лордом Джоном Алдердайсом є ведучим проекту IDI (International Dialogue Initiative) з врегулювання конфлікту між Заходом та Ісламом.



Таммі Елад, MSW – працює в приватній практиці індивідуально, з парами та аналітичними групами, а також є керівником різноманітних груп у різних організаціях. Співведуча великих груп на конференціях, ведуча малих і середніх груп на конференціях IGA та IAGP. Членкиня IIGA та членкиня Ізраїльської асоціації групової психотерапії; співробітниця програми підготовки ведучих груп Тель-Авівського університету.



ВЕДУЧІ ВЕЛИКОЇ АНАЛІТИЧНОЇ ГРУПИ

Катрін Альберт —

психоаналітичний психотерапевт і груповий аналітик у приватній практиці в Берліні. Ведуча аналітичних малих груп, великих груп та соціального сновидіння. Лектор, тренінговий аналітик та аналітик групового навчання в Берліні та Цюріху. Член правління Берлінського інституту групового аналізу (BIG) з 2013 року.

Брала участь у сендвіч-проєкті з червня 2022 до вересня 2024 року.



Яель Дорон, PhD –

реабілітаційний психолог, груповий аналітик, автор книги з групового аналізу. Останні два з половиною десятиліття працює як психотерапевт – індивідуально, з парами та аналітичними групами. Є засновницею та генеральним директором Інституту Зоогот у Рамат-Гані, де очолює групу з двадцяти психотерапевтів, що спеціалізуються на стосунках.

Брала участь у сендвіч-проєкті у березні-квітні 2022 року.



ВЕДУЧІ МАЛИХ АНАЛІТИЧНИХ ГРУП



Ірина Байгузіна – психолог, інтегративний аналітик, груповий аналітик, тренінг-аналітик і супервізор в освітній програмі з групового аналізу АППУ. Голова Секції інтегративного аналізу, пре- та перинатальної психоаналітичної психотерапії АППУ. Тілесно-орієнтований танцювально-руховий терапевт, сімейний психоаналітичний психотерапевт, інституціональний аналітик, юнгіанський пісковий терапевт, лідер Балінтовських груп, майстер дихальних і медитативних практик. Член УСП, IAG.

Галина Бірюкова – психолог, психотерапевт, груповий аналітик, тренінговий аналітик УСП / УКПП / ЕСРР.



Олена Бондар – психолог, психотерапевт. Керівниця центру PROFI TRENING STUDIO. Голова Хмельницького філіалу секції групової психоаналітичної психотерапії АППУ. Тренінг-аналітик і супервізор в освітній програмі з групового аналізу АППУ.

Анатолій Добродняк – психолог, сексолог, тренінговий психоаналітик ЕСРР, груповий тренінговий аналітик та супервізор УШГА під патронатом COIRAG



Віталій Єлісєєв – психотерапевт, тренінг-аналітик і супервізор в освітній програмі з групового аналізу АППУ. Член президії АППУ Тренінг-аналітик і супервізор УАП, УСП, ЄКПП. Голова Секції групового аналізу УАП-ЄКПП.

ВЕДУЧІ МАЛИХ АНАЛІТИЧНИХ ГРУП

Лариса Єнько – індивідуальний та груповий психотерапевт психоаналітичного напрямку, супервізор УСП, УКПП.



Сергій Корж – кандидат медичних наук, лікар-психіатр вищої категорії, психотерапевт, тренінг-аналітик і супервізор в освітній програмі з групового аналізу АППУ.



Тамара Кривоніс – д. мед. н., психіатр, психотерапевт. Тренінг-аналітик і супервізор в освітній програмі з групового аналізу АППУ. Голова Вінницького філіалу Секції групової психоаналітичної психотерапії АППУ.



Тарас Левін – психоаналітичний психотерапевт у приватній практиці. Перший віце-президент АППУ з організаційної роботи, голова Секції групової психоаналітичної психотерапії АППУ. Делегат від України в EFPP, член правління EGATIN. Тренінг-аналітик і супервізор в освітній програмі з групового аналізу АППУ. Керівник Київської школи групового аналізу.



Оксана Личова – психоаналітично орієнтований психолог, ведуча груп Української школи групового аналізу.



ВЕДУЧІ МАЛИХ АНАЛІТИЧНИХ ГРУП

Леся Лоріашвілі – лікар-психолог, психоаналітичний психотерапевт, груповий аналітик, тренер в освітній програмі з групового аналізу АППУ. Керівниця Центру психотерапії Psycle. Співзасновниця Київської школи групового аналізу.



Наталія Пільгук - рНD, клінічний психолог, тренінговий аналітик і супервізор ЕСРР, паст президент УКПП, груп-аналітик, керівник УШГА, керівник програм КІСПП.



Ірина Ратцке-Рибак – психолог, психоаналітичний психотерапевт, тренінг аналітик і супервізор в освітній програмі з групового аналізу АППУ. Голова Секції психоаналітичної психотерапії пар і сім'ї АППУ, делегат від України в EFPP, повний член GASI, засновник Хмельницької школи психотерапії.



Інна Яворська – психолог, психоаналітичний психотерапевт, тренінг-аналітик і супервізор в освітній програмі з групового аналізу АППУ. Голова Секції дитячої та підліткової психоаналітичної психотерапії АППУ, делегат від України в EFPP. Засновник та керівник Центру психосоціального розвитку «Амадея». Засновник та керівник приватних дитячих садків та загальноосвітньої школи «Амадея».



Олександр Дмитренко – психоаналітично орієнтований психолог, ведучий груп Української школи групового аналізу, член Секції сексології та терапії сексуальних розладів Спілки психологів і психотерапевтів України.

Брав участь у сендвіч-проєкті з березня 2022 до серпня 2023 року.

