

КРОКУЄМО РАЗОМ КРІЗЬ ВАЖКІ ЧАСИ



Соціальна матриця сновидіння. Короткий вступ.

Дорогі колеги, під час наших сендвіч-зустрічей вже виникли кілька змістовних і вражаючих сновидінь. Тепер ми запрошуємо вас поглибити наше використання сновидінь у невисловленому та несвідомому спілкуванні, відкривши спеціальний простір для сновидінь у великій групі. Для цього ми застосуємо до нашої поточної ситуації сетинг соціального сновидіння, з яким багато хто з вас уже знайомий.

Ми, Робі та Кетрін, ведучі великої групи, попросимо вас на першій сесії нашої наступної зустрічі в Zoom поділитися сновидіннями, які спонтанно спадають вам на думку. Деякі з них, ймовірно, будуть снами минулої ночі чи останніх кількох днів, інші – давнішими.

Вам також буде запропоновано поділитися відгуками на розказані сновидіння, будь то спогади, думки, почуття чи колишні сновидіння. Вас попросять у першу чергу висловлювати асоціації з власного життєвого і культурного досвіду. Отже, вірші та рими, рядки з пісень чи дитячих лічилок, легендарні постаті чи архаїчні образи – вітається все!

Після цього ми зможемо разом поміркувати далі над тими важливими питаннями, які постануть перед нами під час обговорення на сесії сновидінь, а також про корисність акцентування уваги на сновидіннях, які прозвучали в групі.